

健康住宅設計及實踐

03/31/2023

陳宗鵠 教授/建築師

2023 年度 T-TALK 講座

台北市室內設計商業同業公會

綱要：

以疾病醫學營養切入健康好宅

提高綠色節能無毒住宅及社區

全家人全方位高效率舒適的家

東西方建築教育觀創好宅

友善高齡者終身養生保健宅

創造紓壓療癒能量的快樂環境

營造心靈安住宅迎接大趨勢

內容：

本書提出如何讓你家變成「健康好宅」的設計理論及方法，內容包含六大環境影響因素如物理性、生物性、社會性、化學性、心理性以及公平性等說明，分析每項因素包括的影響因子對身心如何產生疾病影響，如何選擇適當的使用方法及專業設計策略，作者以實際設計興建「李院健康好宅」案例說明並驗證本書所提六大環境影響因素理論之可行性及可信度，讓消費者可安心居住避免引發身心疾病，還能每天儲蓄身體能量，讓你越住身、心、靈越健康的好宅。

講座內容依據：

「健康住宅設計學-陳宗鵠建築師的能量綠建築」2020年12月出版城邦文化事業股份有限公司 麥浩斯出版。博客來 金石堂 誠品 讀書花園

陳宗鵠 簡介

中華兩岸健康促進建築環境策進會 理事長

美國新澤西州、加州、台灣建築師，R.A. NJ. Ca., USA

美國全國建築師註冊持有人，NCARB Certificate

亞太經濟體註冊建築師 APEC Architect Register

台灣考試院高等考試建築師典試委員

台灣高等教育評鑑基金會大學院校建築規劃委員暨評鑑委員

美國 WELL Home Advisory Co-Chair USA

健康與建築雜誌發行人、香港中醫師公會永久會員、台灣馬偕紀念醫院顧問

E-Mail: btcgroupusa@gmail.com

台北市信路四段 151 號 18 樓之一 (Fl.18-1, No,151,Shinyi Rd. Sec.4,Taipei,Taiwan)

陳宗鵠教授網頁(Professor Chen, Tsong- Hour Home Page): <http://btchen.weebly.com/>

[中華兩岸健康促進建築環境策進會](http://www.btcgroupusa.com/)網頁(Health Promotion and Building Environment Association

Home Page): <https://behpatc.weebly.com/>